

Ресторан

Завтрак:

- с 8:30 - 10:00

2й завтрак

- 12:00 - 13:00

Обед:

- с 13:45 - 15:00

Полдник:

- с 17:00 - 17:30

Ужин:

- 19:00 - 20:00 + кефир

Бар:

Ежедневно:

- с 10:00 - 21:00

Бювет

Будние дни:

- с 8:00 - 10:00

- с 13:00 - 14:00

С октября по май бювет закрыт,
минеральную воду получать в
фитобаре

Фитобар:

- 8:30 - 14:00

- 15:00 - 16:00

Выходные дни:

- Суббота

- Воскресенье

Аптечный пункт:

Рабочие дни:

Пн., Вт., Ср., Пт.

- с 13:00 до 15:00

Выходные дни:

- Четверг

- Суббота

- Воскресенье

Детская комната*:

- с 10:00 - 14:00
- с 15:00 - 16:00

Выходной:

- суббота
- воскресенье

*В каникулярные дни

SPA - центр:

Ежедневно

- с 09:30 - 19:00

Косметический кабинет:

Вт., Ср., Чт., Пт

- с 09:00 до 16:30

Сб.:

- с 12:00 до 17:00

Выходной:

- воскресенье
- понедельник

Библиотека:

Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.:

- с 10:30 - 13:30
- с 15:00 - 16:00

Вс. :

- с 10:30 - 13:30

Выходной

- суббота

Бассейн:

Ежедневно:

- с 08:00 до 14:00
- с 15:00 до 18:45

Детское время

- 15:00 до 16:00

Технический перерыв

- с 14:00 - 15:00

Спортбаза:

Ежедневно

- с 09:00 - 21:00

Перерыв

- 14:00 - 15:00

Хамам/Сауна при бассейне

Ежедневно:

1й сеанс

- в 20:00 (2 часа)

2йсеанс

- в 22:00 (2 часа)

Сауна Люкс («Хижина в лесу»)

Ежедневно:

1й сеанс

- в 17:00 (2 часа)

- в 19:00 (2 часа)

Среда санитарный день

Экскурсии по городам Золотого кольца

- 1) Святая Русь «Жемчужина земли Русской» Христианского искусства (Лавра, г. Сергиев Посад)
 - 2) Троице-Сергиева Лавра «Обзорная экскурсия»
 - 3) Ризница Троице Сергиевой лавры
 - 4) Спасо-Вифанский монастырь (г. Сергиев Посад)
 - 5) Музей игрушки (г. Сергиев Посад)
 - 6) Музей заповедник Конный дворЪ
 - 7) Дом купца Первушина: Чертоги подземного царства (г. Александров)
 - 8) Место силы «Гремячий ключ» (д. Малинники)
 - 9) Переславль-Залесский (Плещеево озеро)
 - 10) Художественный музей заповедник «Александровская слобода»
- 1) Дмитровский кремль (г. Дмитров)
 - 2) Богородская фабрика
 - 3) Предприятие Софрино (г. Софрино)
 - 4) Подмосковный парнас «Мураново»
 - 5) Музей заповедник «Абрамцево»

***Экскурсии проводятся если набирается группа**

Экскурсии*:

Вт., Чт.:

➤ Отправление после обеда/возвращение к ужину

Вс. :

➤ Отправление с утра/возвращение к обеду

➤ Ср. - ознакомительная экскурсия по санаторию в 15:00

Кино 2-3р в неделю (пн. - сб.)

Игры - 1р в неделю

Караоке - 1р в неделю

Дискотека - 1р в неделю

Артисты/музыканты - 1р в неделю