**Приложение №1**

**Перечень методов диагностики и лечения**

**предполагаемых для формирования лечащим врачом**

**индивидуальной программы «Психоэмоциональной коррекции за 9 дней»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Программа лечения**  **(итоговый перечень формируется лечащим врачом)** | **Количество процедур** | **Примечания** |
| **9 дней** |
| **Консультации специалистов** | Осмотр лечащего врача | 3 |  |
| Консультация врача-физиотерапевта | 1 | **При наличии специалистов** |
| Консультация врача-гинеколога | 1 |
| Консультация врача-невролога | 1 |
| Консультация психолога | 1 |
| **Лабораторная, функциональная диагностика** | Клинический анализ крови | 1 |  |
| Глюкоза крови | 1 |  |
| АСТ | 1 |  |
| АЛТ | 1 |  |
| Общий анализ мочи | 1 |  |
| Анализ кала на энтеробиоз | 1 |  |
| Анализ кала на я/глист и простейшие | 1 |  |
| Электрокардиография (ЭКГ) | 1 |  |
| УЗИ щитовидной железы | 1 | **При наличии специалистов** |
| ЭХО – кардиография | 1 |
| **Лечебные процедуры** | Свободное плавание в бассейне | 9 | **при отсутствии противопоказаний** |
| Скандинавская ходьба (45-60 мин) | 9 | **ежедневно** |
| Терренкур (45-60 мин) | 9 | **ежедневно** |
| Лечебная гимнастика групповым методом | 5 |  |
| Ванны (один вид): |  |  |
| ароматические через день | 4-5 |  |
| минеральные через день | 4-5 |  |
| йодобромные через день | 4-5 |  |
| Подводный душ-массаж через день | 3 |  |
| Классический массаж (2 ед) | 5 |  |
| Аппаратная физиотерапия: |  |  |
| Поляризованный свет «Биоптрон» | 7-8 |  |
| Низкочастотная магнитотерапия «Полимаг02» | 7-8 |  |
| Сухая иммерсия | 5 |  |
| Карбокситерапия | 3 | При наличии специалистов |
| Галотерапия | 7-8 |  |
| Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» | 5 |  |
| **Прочие** | Аутогенная тренировка (психотерапия) | 5 |  |
| Диетотерапия | 9 |  |
| Успокоительный чай | 5 |  |
| Приём минеральной воды | 9 | **по показаниям** |

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

Методы диагностики и лечения (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение№2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

**ПРОЧИЕ УСЛУГИ:**

* прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);
* культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
* библиотека;
* Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.