

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых  
для формирования лечащим врачом индивидуальной программы  
санаторно-курортной путёвки**

|  | Программа лечения<br>(итоговый перечень формируется<br>лечащим врачом)      | Количество<br>процедур |            |            | Примечание                                |
|--|---|------------------------|------------|------------|---|
|  |   | 12<br>дней             | 14<br>дней | 21<br>день |   |
| Консультации<br>специалистов                   | Осмотр лечащего врача   | 3-4                    | 3-4        | 4-6        | При наличии<br>специалистов               |
|  | Консультация гинеколога (уролога)   | 1                      | 1          | 1          |   |
|  | Консультация врача ЛФК  | 1                      | 1          | 1          |   |
|  | Консультация физиотерапевта   | 1                      | 1          | 1          |   |
|  | Консультация невролога  | 1                      | 1          | 1          |   |
|  | Консультация психолога  | 1                      | 1          | 1          |   |
| Лабораторная,<br>функциональная<br>диагностика | Клинический анализ крови  | 1                      | 1          | 1          | по показаниям                             |
|  | Протромбиновый индекс, МНО  | 1                      | 1          | 1          |   |
|  | Общий холестерин, АСТ, АЛТ,<br>креатинин, мочевая кислота, глюкоза<br>крови | 1                      | 1          | 1          |   |
|  | Общий анализ мочи   | 1                      | 1          | 1          |   |
|  | ЭКГ   | 1                      | 1          | 1          |   |
|  | УЗИ-диагностика   | 1                      | 1          | 1          |   |
| ЛФК  | Свободное плавание в бассейне   | 9-11                   | 11-13      | 18-20      |   |
|  | Лечебная гимнастика групповым<br>методом                                    | 6-7                    | 7-8        | 9-10       |   |
|  | Детензор-терапия  | 6-8                    | 6-8        | 8-10       |   |
|  | Лечебная дозированная ходьба  |                        |            |            | ежедневно                                 |
|  | Скандинавская ходьба  |                        |            |            | ежедневно                                 |
| Лечебные процедуры                             | Классический массаж (2 ед.) количество<br>сеансов из расчета через день     | 6                      | 7          | 10         |   |
|  | Ванны (один вид) через день   |                        |            |            |   |
|  | минеральные   | 4-5                    | 5-6        | 8-9        |   |
|  | йодобромные   | 4-5                    | 5-6        | 8-9        |   |
|  | ароматические   | 4-5                    | 5-6        | 8-9        |   |
|  | «сухие» углекислые  | 4-5                    | 5-6        | 8-9        |   |
|  | Вихревые камерные ванны через день  | 4-5                    | 5-6        | 8-9        |   |
|  | Контрастные камерные ванны через<br>день                                    | 4-5                    | 5-6        | 8-9        |   |
|  | Душ циркулярный/веерный/Шарко/<br>подводный душ-массаж через день           | 4-5                    | 5-6        | 8-9        |   |
|  | Спелеотерапия   | 7                      | 8          | 10         |   |
|  | Аппаратная физиотерапия не более 2-х<br>методов одновременно.               | 6-8                    | 6-9        | 8-9        |   |
|  | Аппаратный вакуумный массаж   | 6-7                    | 7-8        | 8-9        |   |
|  | Лимфопресс  | 6-7                    | 7-8        | 8-9        |   |
|  | Подводное вертикальное вытяжение<br>позвоночника                            | 8                      | 8          | 10         | при наличии МРТ,<br>фиксирующего<br>пояса |

|        |                                  |     |     |      |                               |
|--------|----------------------------------|-----|-----|------|-------------------------------|
|        | Электровибротепломассаж          | 6-7 | 7-8 | 8-9  |                               |
|        | Озокеритопарафинолечение         | 5   | 6   | 9    |                               |
|        | Аэрозольтерапия                  | 8   | 10  | 14   |                               |
| Прочие | Диетотерапия                     | 12  | 14  | 21   |                               |
|        | Аутогенная тренировка            | 6-7 | 7-8 | 9-10 |                               |
|        | Приём минеральной воды           | 12  | 14  | 21   | <b>по показаниям</b>          |
|        | Плановая медикаментозная терапия | 12  | 14  | 21   | <b>препараты<br/>пациента</b> |

### **ПРИМЕЧАНИЕ:**

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

При продолжительности путевки менее 4-х дней включительно диагностика и лечение не предоставляется.

Методы диагностики и лечения (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные медицинские услуги.

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

### **Взрослые, приывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:**

- паспорт;
- путевка;
- полис ОМС;
- санаторно-курортная карта, оформленная не позднее 2-х месяцев до заезда.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** по указанию лечащего врача, в том числе: все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Для гостей старше 80 лет рекомендуется пребывание в санатории с сопровождающим лицом\*.

\*В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

### **ПРОЧИЕ УСЛУГИ:**

- ✓ прокат спортивного инвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);
- ✓ культурно-развлекательная программа для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.