**Приложение №1**

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых**

**для формирования лечащим врачом индивидуальной программы**

**санаторно-курортной путёвки**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Программа лечения**  **(итоговый перечень формируется лечащим врачом)** | **Количество процедур** | | | **Примечание** |
| **12**  **дней** | **14**  **дней** | **21**  **день** |
|  | Осмотр лечащего врача | 3-4 | 3-4 | 4-6 |  |
| **Консультации**  **специалистов** | Консультация гинеколога | 1 | 1 | 1 | **При наличии специалистов** |
| Консультация врача ЛФК | 1 | 1 | 1 |
| Консультация физиотерапевта | 1 | 1 | 1 |
| Консультация невролога | 1 | 1 | 1 |
| Консультация психолога | 1 | 1 | 1 |
| **Лабораторная,**  **функциональная диагностика** | Клинический анализ крови | 1 | 1 | 1 | **по показаниям** |
| Протромбиновый индекс, МНО | 1 | 1 | 1 |
| Общий холестерин, АСТ, АЛТ, креатинин, мочевая кислота, глюкоза крови | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ | 1 | 1 | 1 |  |
| Велоэргометрия | 1 | 1 | 1 | **по показаниям** |
| УЗИ-диагностика | 1 | 1 | 1 | **1 орган бесплатно по показаниям** |
| **ЛФК** | Свободное плавание в бассейне | 9-11 | 11-13 | 18-20 |  |
| Лечебная гимнастика групповым методом | 6-7 | 7-8 | 9-10 |  |
| Детензор-терапия | 6-8 | 6-8 | 8-10 |  |
| Лечебная дозированная ходьба |  |  |  | **ежедневно** |
| Скандинавская ходьба |  |  |  | **ежедневно** |
| **Лечебные процедуры** | Классический массаж (2 ед.) количество сеансов из расчета через день | 6 | 7 | 10 |  |
| Ванны (один вид) |  |  |  |  |
| минеральные через день | 4-5 | 5-6 | 8-9 |  |
| йодобромные через день | 4-5 | 5-6 | 8-9 |  |
| ароматические через день | 4-5 | 5-6 | 8-9 |  |
| «сухие» углекислые через день | 4-5 | 5-6 | 8-9 |  |
| Вихревые камерные ванны через день | 4-5 | 5-6 | 8-9 |  |
| Контрастные камерные ванны через день | 4-5 | 5-6 | 8-9 |  |
| Душ циркулярный/веерный/Шарко через день | 4-5 | 5-6 | 8-9 |  |
| Подводный душ-массаж через день | 4-5 | 5-6 | 8-9 |  |
| Спелеотерапия | 7 | 8 | 10 |  |
| Аппаратная физиотерапия не более 2-х методов одновременно. | 6-8 | 6-9 | 8-9 |  |
| Аппаратный вакуумный массаж | 6-7 | 7-8 | 8-9 |  |
| Лимфопресс | 6-7 | 7-8 | 8-9 |  |
| Подводное вертикальное вытяжение позвоночника | 8 | 8 | 10 |  |
| Электровибротепломассаж | 6-7 | 7-8 | 8-9 |  |
| Озокеритопарафинолечение | 5 | 6 | 9 |  |
| Аэрозольтерапия | 10 | 10 | 10 |  |
| **Прочие** | Диетотерапия | 12 | 14 | 21 |  |
| Аутогенная тренировка | 6-7 | 7-8 | 9-10 |  |
| Приём минеральной воды | 12 | 14 | 21 | **по показаниям** |
| Плановая медикаментозная терапия | 12 | 14 | 21 | **препараты пациента** |

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

При продолжительности путевки менее 4-х дней включительно диагностика и лечение не предоставляется.

Методы диагностики и лечения (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

**ПРОЧИЕ УСЛУГИ:**

* прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);
* культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
* библиотека;
* Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.