

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ФГБУ
«Санаторий «Загорские дали»
Г.Б.Мачула
2023 год



ЦЕНЫ НА ПУТЁВКИ
по программе «АНТИСТРЕСС-ОЗДОРОВЛЕНИЕ ЗА 7 ДНЕЙ»
(воскресенье-суббота)
при заезде с 04.06.2023 – 10.06.2023 года

№№ п/п	Наименование	Стоимость программы (руб.\чел.\7дней)
1.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 2-х человек.	49770
2.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 1-го человека.	66150
3.	Номер 1-й категории (1-местный) «Стандарт»	66150
4.	Джуниор сьюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (основной корпус).	57960
5.	Джуниор сьюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (основной корпус).	88200
6.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 2-х человек (основной корпус).	59850
7.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 1-го человека (основной корпус).	92610
8.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 2-х человек (основной корпус).	68040
9.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 1-го человека (основной корпус).	117810
10.	Джуниор сьюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (коттедж № 1).	47880
11.	Джуниор сьюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (коттедж № 1).	57960

Заезд в воскресенье после 09.00

Выезд в субботу после 21.00

ПРИМЕЧАНИЕ:

- В стоимость путёвки входит:
 - * 6-ти разовое лечебное питание по заказной системе
 - * проживание в номере выбранной категории
 - * услуги в соответствии с утверждённым перечнем (Приложение №1)
- Стоимость 1-го койко-дня не зависит от времени заезда, индивидуальной программы лечения и обследования, и остаётся неизменной при наличии противопоказаний.
- Заезд накануне вечером с 18.00 оплачивается дополнительно по утверждённому прейскуранту.
- Заезд до 18.00 оплачивается как 1 койко-день в соответствии с категорией номера.
- Дополнительные услуги (Приложение №2) оплачиваются по утверждённому прейскуранту.
- При бронировании и желании проживать в определённом номере (с указанием № комнаты) стоимость путёвки увеличивается на 30%.

Главный бухгалтер
Заместитель директора медчасти
Заместитель директора по спецработе
Начальник отдела маркетинга,
размещения и сервиса

Ю.Н. Табакаева
Ю.М. Лодманова
И. Б. Калинина

А.А. Ракаева

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых
для формирования индивидуальной программы
по программе «АНТИСТРЕСС-ОЗДОРОВЛЕНИЕ 7 дней»**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании. Каждому пациенту лечащим врачом санатория составляется индивидуальный план обследования и лечения с учётом особенностей пациента и сочетаемости процедур.

Методы (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностических процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания пациента.

1. Консультативно-диагностические процедуры:

- Первичная консультация врача - терапевта в день приезда.
- Наблюдение врача в процессе лечения.
- Первичная консультация врача –физиотерапевта.
- Первичная консультация врача-гинеколога.
- Первичная консультация врача-невролога.
- Первичная консультация психолога.
- Заключительная консультация врача терапевта.
- Лабораторная диагностика:
 - клинический анализ крови,
 - биохимический анализ крови (глюкоза крови, липидный спектр крови, трансаминазы),
 - клинический анализ мочи,
 - анализ кала на энтеробиоз, я/глист и простейшие.
- Функциональные методы исследования:
 - электрокардиография (ЭКГ).

2. Лечебно – оздоровительные процедуры:

- Круглосуточная дежурная медицинская служба,
- Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
- Занятия лечебной гимнастикой под руководством инструктора – 5 занятий.
- Скандинавская ходьба - ежедневно (45-60 мин).
- Терренкур – ежедневно (45-60 мин).
- Ванны (хвойно-жемчужные или минеральные) ч/день - 3 процедуры.
- Души (циркулярный или веерный) ч/день – 3 процедуры.
- Подводный гидромассаж ч/день – 3 процедуры.
- Массаж 2 ед. – 5 процедур.
- Аппаратная физиотерапия (светотерапия или дарсонвализация) – 5–6 процедур.
- Индивидуальное психологическое консультирование с тестированием – 2 приема.
- Психотерапия (аутогенные тренировки) – 5 сеансов.
- Ингаляции оксида азота – 5 сеансов.
- Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 3 сеанса.
- Диетотерапия (назначается индивидуально): диетическое питание/разгрузочные дни.
- Кислородный коктейль или успокоительный чай – 5 приёмов.
- Приём минеральной воды (по назначению врача).

3. SPA- процедуры.

- Обертывание на профессиональной косметике Thai Traditions- 1 процедура, 60 мин.

- Энергетический пилинг с индивидуальным подбором косметических средств – 1 процедура, 40 мин.
- Косметический массаж лица или микродермабразия – 1 процедура.
- Кедровая бочка с аквадермальным комплексом – 1 сеанс.
- SPA – капсула – 1 сеанс.
- Фотарий (солнечная комната) – 1 сеанс.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортивного инвентаря:
в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, инвентарь для рыбалки и шезлонги;
в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы;
- ✓ культурно-развлекательная программа;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi (беспроводной интернет) в холле 1 этажа основного корпуса.

Приложение №2

**Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг,
не входящих в программу «АНТИСТРЕСС-ОЗДОРОВЛЕНИЕ за 7 дней»**

ПЛАТНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: АД-мониторирование, ЦДС (центральное дуплексное сканирование сосудов головного мозга, ХМ (холтеровское мониторирование ЭКГ), УЗДГ сосудов нижних конечностей, УЗИ (ультразвуковые исследования) других органов.
3. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).
4. Карбокситерапия.
5. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
6. Кислородная камера.
7. Сухая иммерсионная.
8. Прессотерапия.
9. Спелеотерапия.
10. Ингаляции атомарным водородом.
11. Ингаляции оксида азота.

ПРОЧИЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ✓ парикмахерская;
- ✓ автостоянка;
- ✓ междугородный и международный телефон;
- ✓ бар, фитобар;
- ✓ экскурсии.

Противопоказания: возраст старше 60 лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, беременность с 26 недели, психические заболевания в период обострения.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- справку для посещения бассейна;
- полис ОМС.

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.