

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ФГБУ
«Санаторий «Загорские дали»
Г. Б. Мачула
«01» февраля 2021 год

ЦЕНЫ НА ПУТЁВКИ по программам реабилитации:
«КАРДИО», «ЭНДО», «ПОСТCOVID / ПУЛЬМО», «ОСТЕО».
с 01.05.2022 - 30.12.2022 года

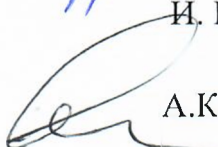
№№ п/п	Наименование	Стоимость 1 дня (руб.\чел.\сутки)
1.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек. (кот.№ 2).	5750
2.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (кот.№ 2).	8700
3.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (кот. № 1).	6150
4.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го человека (кот.№ 1).	9300
5.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 2-х человек.	6500
6.	Номер 1-й категории (2-местный) «Стандарт» (дабл, твин) с размещением 1-го человека.	9800
7.	Номер 1-й категории (1-местный) «Стандарт»	9800
8.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 2-х человек (осн. корпус).	8700
9.	Джуниор сюит (2-х местный) с размещением 1-го чел. (осн.корпус).	13200
10.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 2-х человек (основной корпус).	9500
11.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Стандарт» с размещением 1-го чел. (основной корпус).	14300
12.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 2-х чел. (основной корпус).	10300
13.	Люкс (2-комнатный 2-местный) «Улучшенный» с размещением 1-го чел. (основной корпус).	17200

Расчётный час 8.00

ПРИМЕЧАНИЕ:

- В стоимость путёвки по программам реабилитации входит:
 - *проживание в номере выбранной категории
 - *6-ти разовое лечебное питание по заказной системе
 - *услуги в соответствии с утверждённым перечнем (Приложение № 1.1, 1.2, 1.3, 1.4).
- Стоимость 1-го койко-дня не зависит от времени заезда и выезда.
- Заезд накануне вечером с 18.00 оплачивается дополнительно по утверждённому прейскуранту.
- Заезд до 18.00 оплачивается как 1 койко-день в соответствии с категорией номера.
- Дополнительные услуги (Приложение № 2.1, 2.2, 2.3, 2.4) оплачиваются по утверждённому прейскуранту.
- Стоимость 1-го койко-дня не зависит от индивидуальной программы реабилитации и остаётся неизменной при наличии противопоказаний.

Главный бухгалтер
Заместитель директора по медицине
Заместитель директора по спец. работе:
Начальник отдела маркетинга,
/ размещения и сервиса

 Ю.Н. Табакаева
 Ю.М. Лоцманова
И. Б. Калинина
 А.К. Морозова

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых
для формирования индивидуальной программы реабилитации
«КАРДИО» при путёвке от 18 дней.**

Показания для программы реабилитации «КАРДИО»

- инфаркт миокарда (срок давности от 1 месяца);
- состояние после операций на сердце и магистральных сосудах, после ЧКВ со стентированием без злокачественных аритмий и ХСН не более II степени по NYHA;
- ИБС, стенокардия напряжения I–II ф.к.;
- гипертоническая болезнь I–III степени I-II стадии.

Задачи реабилитации:

- вторичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений
- восстановление физической работоспособности
- психологическая реадaptация
- подготовка пациентов к самостоятельной жизни и производственной деятельности (социальная адаптация)
- улучшение качества жизни

Основным противопоказанием к проведению кардиореабилитации является прогностически неблагоприятные нарушения сердечного ритма и проводимости, ХСН II- III стадии.

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение №1.1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2.1).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Наблюдение врача в процессе лечения.
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости).
4. Лабораторная диагностика в динамике:
 - клинический анализ крови - 1,
 - протромбиновый индекс, МНО - 1,
 - АЧТВ - 1,
 - Биохимический анализ крови-1:
 - глюкоза крови,
 - общий холестерин,
 - холестерин ЛПВП и ЛПНП,
 - триглицериды,
 - АСТ,

- АЛТ,
 - мочевиная кислота,
 - клинический анализ мочи -1,
5. Функциональные методы исследования:
- электрокардиография (в динамике) - 2,
 - Холтеровское мониторирование ЭКГ- 1,
 - ЭХО – кардиография - 1,
 - Суточное мониторирование АД - 1,
 - Велоэргометрия (по показаниям) -1,
 - УЗДГ сосудов нижних конечностей и аорты (по показаниям) -1.
6. Консультации специалистов:
- зав. лечебно-реабилитационным отделением (врача по лечебной физкультуре),
 - кардиолога,
 - психолога,
 - гинеколога,
 - невролога,
 - физиотерапевта.
7. Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
8. Индивидуальные или малогрупповые занятия лечебной гимнастикой под руководством инструктора – 12 занятий.
9. Массаж ручной - 2 ед. – 9 процедур.
10. Подводный гидромассаж – 7 процедур.
11. Детензор терапия – 10 процедур.
12. Аппаратный вакуумный массаж- 10 процедур.
13. Лимфопресс (после УЗДГ сосудов нижних конечностей) -10 процедур.
14. Бальнеолечение – 7 процедур:
- ванны (хвойно-жемчужные, минеральные, сухие углекислые ванны),
 - души (циркулярный, веерный, Шарко, восходящий),
 - вихревые или контрастные ванны.
15. Аппаратная физиотерапия – 10 процедур (одновременно назначается не более 2 видов с учётом сочетания эффектов).
- Общая низкочастотная магнитотерапия аппаратом «Магнитотурботрон»,
 - Надвенное лазерное облучение крови,
 - Магнито-лазеротерапия (МИЛТА) на область сердца,
 - Местная магнитотерапия на послеоперационные швы,
 - КВЧ-терапия на область сердца,
 - Поляризованный свет «Биоптрон»,
 - Дорсонвализация волосистой части головы, голеней и стоп.
16. Озокеритопарафинолечение – 7 процедур.
17. Спелеотерапия или галотерапия – 10 процедур.
18. Аэрозольтерапия –10 процедур.
19. Аутогенная тренировка– 10 процедур.
20. Ингаляции оксида азота – 5 процедур.
21. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 5 сеансов.
22. Медикаментозная инъекционная терапия (при наличии препаратов у пациента).
23. Диетотерапия.
24. Приём минеральной воды «Загорская-2».
25. Терренкур.
26. Скандинавская ходьба.

*Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг,
не входящих в программу реабилитации «КАРДИО»*

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС МАГ (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга).
3. Ксенонтерапия.
4. Оксигенобаротерапия (кислородная камера).
5. Сухая иммерсия.
6. Карбокситерапия.
7. Ингаляции атомарным водородом.
8. Ингаляции оксида азота.
9. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
10. Индивидуальное психологическое консультирование.
11. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту;
- полис ОМС;
- отрицательный тест ПЦР или справка (отметка в санаторно-курортной карте) об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданной медицинской организацией не позднее чем за 3 дня до отъезда.

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Приложение №1.2

*Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых
для формирования индивидуальной программы
реабилитации «ЭНДО» при путёвке от 18 дней.*

Показания для программы реабилитации «ЭНДО»:

- эндопротезирование тазобедренных суставов, коленных суставов (через 1,5 месяца после оперативного вмешательства);
- посттравматические артриты;
- обменно-дистрофические и воспалительные заболевания суставов.

Задачи реабилитации:

- профилактика поздних послеоперационных осложнений со стороны опорно-двигательного аппарата;

- устранение нейротрофических изменений нижних конечностей;
- восстановление проприоцепции, силы и баланса мышц;
- восстановление функции конечности, формирование оптимального двигательного стереотипа.
- полноценная адаптация к повседневной двигательной активности.

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение №1.2), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене их на дополнительные платные услуги (Приложение №2.2).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Лабораторная диагностика:
 - клинический анализ крови - 1,
 - протромбиновый индекс, МНО - 1,
 - АЧТВ - 1,
 - Биохимический анализ крови-1:
 - глюкоза крови,
 - АСТ,
 - АЛТ,
 - мочевая кислота.
3. Функциональные методы исследования:
 - электрокардиография (ЭКГ) - 1,
 - УЗДГ артерий нижних конечностей -1.
 - УЗДГ вен нижних конечностей - 1.
 - УЗИ суставов (по назначению врача).
4. Консультации специалистов:
 - зав. лечебно-реабилитационным отделением (врача по лечебной физкультуре),
 - психолога,
 - физиотерапевта,
5. Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
6. Лечебная гимнастика в зале под руководством инструктора индивидуальным или малогрупповым методом – 12 занятий.
7. Лечебная гимнастика с использованием тренажёров для пассивной реабилитации конечностей под руководством врача реабилитолога индивидуально – 12 занятий.
8. Массаж ручной - 2 ед. – 9 процедур.
9. Подводный гидромассаж (при отсутствии противопоказаний) – 7 процедур.
10. Бальнеолечение – 7 процедур:
 - ванны (хвойно-жемчужные, хвойно-салициловые, минеральные, сухие углекислые),
 - души (циркулярный, веерный, Шарко),
 - вихревые или контрастные ванны.

11. Аппаратная физиотерапия – 10 процедур (одновременно назначается не более 2 видов с учётом сочетания эффектов).

- местная магнитотерапия переменными низкочастотными и постоянными магнитными полями,
- лазеротерапия,
- ультразвуковая терапия, включая фонофорез с лекарственными веществами,
- электрофорез с лекарственными веществами,
- микроволновая терапия,
- поляризованный свет «Биотрон»,
- локальная воздушная криотерапия,
- электростатический массаж Хивамат.

12. Лимфопресс – 10 процедур.

13. Карбокситерапия- 2 сеанса

14. Озокеритопарафинолечение – 7 процедур.

15. Аутогенная тренировка– 10 процедур.

16. Ингаляции оксида азота – 5 процедур.

17. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 5 сеансов.

18. Медикаментозная инъекционная терапия (при наличии препаратов у пациента).

19. Диетотерапия.

20. Приём минеральной воды «Загорская-2».

21. Терренкур.

22. Скандинавская ходьба.

Приложение №2.2

Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу реабилитации «ЭНДО»

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ и АД-мониторирование, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС МАГ (цветное дуплексное сканирование магистральных артерий головы).
3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера)
4. Карбокситерапия (свыше включенных в стоимость)
5. Ксенонотерапия.
6. Сухая иммерсионная ванна.
7. Ингаляции атомарным водородом.
8. Ингаляции оксида азота.
9. Ударно-волновая терапия (по показаниям).
10. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).
11. Фотарий.
12. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
13. Индивидуальное психологическое консультирование.
14. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту;
- полис ОМС;
- отрицательный тест ПЦР или справка (отметка в санаторно-курортной карте) об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданной медицинской организацией не позднее чем за 3 дня до отъезда.

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Приложение №1.3

**Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых
для формирования индивидуальной программы
реабилитации больных пневмонией, ассоциированной с коронавирусной инфекцией
«COVID-19» и других заболеваний легочной системы
«ПОСТCOVID / ПУЛЬМО» при путёвке от 18 дней.**

Показания для программы реабилитации «ПОСТCOVID / ПУЛЬМО»:

- состояние после COVID-19 пневмонии;
- хроническая обструктивная болезнь лёгких I-II стадии вне обострения при дыхательной недостаточности не более I степени
- бронхиальная астма в стадии ремиссии
- состояние после перенесённой пневмонии в фазе реконвалесценции не ранее 4-х недель от начала заболевания при дыхательной недостаточности не более II степени
- хронический бронхит в фазе ремиссии.

Задачи реабилитации:

- восстановление функции внешнего дыхания;
- адаптация кардиореспираторной системы к возрастающей физической нагрузке;
- формирование оптимального двигательного стереотипа;
- адаптация к бытовым нагрузкам;
- укрепление иммунной системы;
- вторичная профилактика заболеваний бронхолёгочной системы;
- обучение навыкам здорового образа жизни;
- формирование оптимального двигательного стереотипа;
- улучшение качества жизни.

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение №1.3), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2.3).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Наблюдение врача в процессе лечения.
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости).
4. Лабораторная диагностика:
 - клинический анализ крови - 2,
 - протромбиновый индекс - 2,
 - АЧТВ-2,
 - биохимический анализ крови:
 - глюкоза крови-1;
 - трансаминазы-1;
 - клинический анализ мочи - 1,
 - анализ кала на я/глист и простейшие - 1.
5. Функциональные методы исследования:
 - электрокардиография (ЭКГ) – 2;
 - ЭХОКГ –1;
 - УЗИ органов брюшной полости -1;
 - УЗИ почек -1;
 - ФВД - функция внешнего дыхания – 1.
6. Консультации специалистов:
 - оториноларинголога,
 - кардиолога,
 - физиотерапевта,
 - психолога.
7. Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
8. Лечебная гимнастика в зале под руководством инструктора индивидуальным или малогрупповым методом – 10 занятий.
9. Массаж ручной - 2 ед. – 8 процедур.
10. Аппаратный вакуум массаж (при отсутствии противопоказаний) – 8 процедур.
11. ЭВТМ (электротепловибромассаж)- 8 процедур (при отсутствии противопоказаний),
12. Бальнеолечение:
 - ванны (хвойно-жемчужные, минеральные, сухие углекислые) -7 процедур,
 - души (циркулярный, веерный, Шарко) - 7 процедур,
 - гидромассаж -7 процедур.
13. Аппаратная физиотерапия – 10 процедур (одновременно назначается не более 2 видов с учётом сочетания)
 - местная магнитотерапия переменными низкочастотными и постоянными магнитными полями;
 - поляризованный свет «Биотрон»;
 - модулированные синусоидальные токи;
 - электрофорез с лекарственными веществами;
 - ультразвуковая терапия, включая фонофорез с лекарственными веществами;
 - надвенное лазерное облучение крови;

- лазеротерапия.
- 14. Спелеотерапия или галотерапия – 10 процедур.
- 15. Аэрозольтерапия– 10 процедур.
 - ингаляции с минеральной водой,
 - ингаляции с подорожником на минеральной воде,
 - ингаляции с календулой,
 - ингаляции с Ротоканом,
 - небулайзерная терапия с Лазолваном,
 - небулайзерная терапия с Вентолином или Беродуалом.
- 16. Аутогенная тренировка – 10 процедур.
- 17. Ингаляции оксида азота – 5 процедур.
- 18. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 5 сеансов.
- 19. Кислородная камера – 3 процедуры.
- 20. Дегензортерапия– 8 процедур.
- 21. Медикаментозная инъекционная терапия (при наличии препаратов у пациента).
- 22. Диетотерапия.
- 23. Приём минеральной воды «Загорская-2».
- 24. Терренкур.
- 25. Скандинавская ходьба.

Приложение №2.3

Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу реабилитации легочных заболеваний «ПОСТCOVID / ПУЛЬМО».

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (АД-мониторирование, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга), УЗДГ сосудов нижних конечностей, ВЭМ).
3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера)
4. Карбокситерапия.
5. Сухая иммерсия.
6. Ксенонтерапия.
7. Ингаляции атомарным водородом.
8. Ингаляции оксида азота.
9. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).
10. Фотарий.
11. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
12. Индивидуальное психологическое консультирование.
13. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- выписку из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту;
- полис ОМС;
- отрицательный тест ПЦР или справка (отметка в санаторно-курортной карте) об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданной медицинской организацией не позднее чем за 3 дня до отъезда.

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.

Приложение №1.4

Перечень методов диагностики и лечения предполагаемых для формирования индивидуальной программы реабилитации «ОСТЕО» при путёвке от 18 дней.

Показания для программы реабилитации «ОСТЕО»:

- остеохондроз позвоночника (шейный, грудной и поясничные отделы) вне обострения;
- состояние после оперативного лечения межпозвонковых грыж (через 4 недели после операции при отсутствии осложнений);
- миофасциальный болевой синдром;
- остеопороз (при потере МПК не более 30%)

Задачи реабилитации:

- формирование оптимального двигательного стереотипа (обучение «поведению без боли»)
- устранение мышечного дисбаланса и нейротрофического синдрома
- подбор индивидуального комплекса физических упражнений, индивидуальной программы физических нагрузок.

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение №1.4), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2.4).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

1. Первичный осмотр врача в день приезда.
2. Наблюдение врача в процессе лечения.
3. Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание помощи при необходимости).
4. Лабораторная диагностика:
 - клинический анализ крови - 1,
 - протромбиновый индекс - 1.

- Биохимический анализ крови:
 - глюкоза крови - 1,
 - мочева́я кислота -1.
- общий анализ мочи - 1.
- 5. Функциональные методы исследования:
 - электрокардиография (ЭКГ) - 1,
- 6. Консультации специалистов (зав. лечебно-реабилитационным отделением, психолога, физиотерапевта).
- 7. Плавание в бассейне – ежедневно (при наличии разрешения от врача дерматолога).
- 8. Лечебная гимнастика в зале под руководством инструктора индивидуальным или малогрупповым методом – 12 занятий.
- 9. Детензор терапия – 10 процедур.
- 10. Массаж ручной - 2 ед. – 9 процедур.
- 11. Подводный гидромассаж (при отсутствии противопоказаний) – 7 процедур.
- 12. Аппаратный вакуум массаж – 7 процедур.
- 13. Бальнеолечение – 7 процедур:
 - ванны (хвойно-жемчужные, хвойно-салициловые, минеральные, сухие углекислые),
 - души (циркулярный, всерный, Шарко),
 - вихревые или контрастные ванны.
- 14. Аппаратная физиотерапия – 10 процедур (одновременно назначается не более 2 видов с учётом сочетания эффектов)
 - общая низкочастотная магнитотерапия «Магнитотурботрон», «Полимаг»,
 - местная магнитотерапия переменными низкочастотные и постоянными магнитными полями,
 - модулированные синусоидальные токи в том числе СМТ-форез с лекарственными веществами,
 - электрофорез с лекарственными веществами,
 - лазеротерапия,
 - электростатический массаж Хивамат,
 - поляризованный свет «Биоптрон»
- 15. Озокеритопарафинолечение – 7 процедур.
- 16. Сухая иммерсионная ванна- 3 процедуры.
- 17. Подводное вертикальное вытяжение (при наличии МРТ фиксирующего пояса) – 10 процедур.
- 18. Аутогенная тренировка – 10 процедур.
- 19. Ингаляции оксида азота – 5 процедур.
- 20. Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» - 5 сеансов.
- 21. Медикаментозная инъекционная терапия (при наличии препаратов у пациента).
- 22. Диетотерапия.
- 23. Приём минеральной воды «Загорская-2».
- 24. Терренкур.
- 25. Скандинавская ходьба.

Приложение №2.4

Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу реабилитации «ОСТЕО»

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).

2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ и АД-мониторирование, холтеровское мониторирование ЭКГ, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга), УЗДГ сосудов нижних конечностей, ВЭМ.
3. Оксигенобаротерапия (кислородная камера)
4. Ксенонотерапия.
5. Карбокситерапия.
6. Сухая иммерсия (в количестве, больше включённых в программу).
7. Ингаляции атомарным водородом.
8. Ингаляции оксида азота.
9. Ударно-волновая терапия (по показаниям).
10. Гидротермальная терапия (сауна, хамам).
11. Фотарий.
12. Услуги SPA – комплекса (косметологические процедуры для лица и тела).
13. Индивидуальное психологическое консультирование.
14. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

возраст старше 80-ти лет, все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе:

- паспорт;
- путевку;
- выписку из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту;
- полис ОМС;
- заключение рентгенографии или КТ позвоночника (суставов по показаниям);
- МРТ актуального отдела позвоночника;
- отрицательный тест ПЦР или справка (отметка в санаторно-курортной карте) об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданной медицинской организацией не позднее чем за 3 дня до отъезда.

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.