**Приложение №1**

**Перечень методов диагностики и лечения**

**предполагаемых для формирования лечащим врачом индивидуальной программы**

**реабилитации после перенесенной новой коронавирусной инфекции**

**«COVID-19/ОПТИМУМ»**

**Показания для программы реабилитации «COVID-19 /ОПТИМУМ»:**

- состояние после COVID-19 пневмонии;

- хроническая обструктивная болезнь лёгких вне обострения при дыхательной недостаточности не более I степени;

- бронхиальная астма в стадии ремиссии;

- состояние после перенесённой пневмонии в фазе через 2 недели после выздоровления;

- хронический бронхит в фазе ремиссии.

**Задачи реабилитации:**

- восстановление функции внешнего дыхания;

- адаптация кардиореспираторной системы к возрастающей физической нагрузке;

- формирование оптимального двигательного стереотипа;

- адаптация к бытовым нагрузкам;

- укрепление иммунной системы;

- вторичная профилактика заболеваний бронхолёгочной системы;

- обучение навыкам здорового образа жизни;

- формирование оптимального двигательного стереотипа;

- улучшение качества жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Программа лечения**  **(итоговый перечень формируется лечащим врачом)** | **Количество процедур** | **Примечание** |
| **16 дней** |
| **Консультации специалистов** | Первичный осмотр лечащего врача | 1 |  |
| Наблюдение врача в процессе лечения | 3 |  |
| Круглосуточная дежурная медицинская служба |  |  |
| Консультация зав. лечебно - реабилитационным отделением | 1 | **При наличии специалистов** |
| Консультация физиотерапевта | 1 |
| Консультация психолога | 2 |
| **Лабораторная, функциональная**  **диагностика** | Клинический анализ крови с формулой + тромбоциты | 1 |  |
| Протромбиновый индекс | 1 |  |
| АЧТВ | 1 |  |
| Глюкоза крови | 1 |  |
| Аланинаминотрансфераза | 1 |  |
| Аспартатаминотрансфераза | 1 |  |
| Общий анализ мочи | 1 |  |
| Электрокардиография (ЭКГ) | 2 |  |
| ФВД | 1 | **При наличии специалистов**  **При наличии специалистов** |
| УЗДГ вен нижних конечностей | 1 |
| УЗИ поджелудочной железы | 1 |
| УЗИ печени | 1 |
| **ЛФК** | Скандинавская ходьба (самостоятельно) | 16 |  |
| Плавание в бассейне (при наличии разрешения от врача дерматолога) | 9 |  |
| Лечебная гимнастика малогрупповым методом | 8-10 |  |
| **Лечебные процедуры** | Классический ручной массаж (2 единицы) | 8 |  |
| Ингаляции атомарным водородом | 8 |  |
| Ингаляции оксидом азота | 8 |  |
| Галотерапия | 8 |  |
| Душ циркулярный/веерный/Шарко | 6 |  |
| Ванны (минеральные/ «сухие» углекислые) | 6-7 |  |
| Аппаратная физиотерапия:  -общая магнитотерапия (Магнитотурботрон/Полимаг 02) | 10 |  |
| Кабинет вегетативной и психоэмоциональной коррекции и разгрузки «В гармонии с природой» | 5 |  |
| Аэрозольтерапия (ингаляции с минеральной водой) | 8 |  |
| **Прочее** | Аутогенная тренировка | 5 |  |
| Диетотерапия | 16 |  |
| Приём минеральной воды «Загорская-2» | 16 |  |

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

Методы диагностики и лечения (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение№2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

**ПРОЧИЕ УСЛУГИ:**

* прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);
* культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
* библиотека;
* Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.